

令和7年1月9日

保護者 様

舞鶴市立与保呂小学校  
校長 寺町 麗子

### 3 学期さわやか週間の取組について

初春の候 保護者の皆様にはますますご健勝にてお過ごしのこととお喜び申しあげます。日頃は本校の教育推進につきまして、ご理解ご協力をいただき、厚くお礼申しあげます。さて、児童が基本的な生活習慣を確立することができるよう、「さわやか週間の取組」を行います。ご家庭で保護者の方と一緒に取り組んでいただきたいと思います。生活習慣は保護者の方の協力がなくては確立できないものであるため、趣旨をご理解いただき、ご支援をよろしくお願いいたします。

### 記

#### 1 取組目的

- (1) 基本的な生活習慣を確立して、健康を維持する。
- (2) さわやか週間の取組を通して、学校生活に適した生活習慣に早期に切り替える。
- (3) 保護者の協力がなくては生活習慣を確立することはできないため、保護者と一緒に点検活動を行って生活を改善する。

#### 2 取組方法

児童が保護者の方と一緒に家庭で用紙「3 学期さわやか週間」に記入し、毎日持参して担任に提出する。

#### 3 取組期間

令和7年1月9日（木）～1月15日（水）

#### 4 取組結果

結果は、たより等でご家庭にお知らせし、学校においては掲示や保健指導に活用します。